



# „Hlinecké šedesátky“ „Memoriál Jana Grimma“



## PROPOZICE

### IX. ročníku v běhu jednotlivců na 60 s překážkami

**Pořadatel soutěže:** Česká hasičská jednota -Hlinsko

**Termín konání:** **4.října 2015 od 12.00 hodin**

**Místo konání:** sportovní areál Hlinsko - základní škola Smetanova  
cca 100m za čerpací stanicí BENZINA

**Přihlášky:** písemné na tiskopisech v příloze, doručit do **24.9. 2015** na adresu: Alena Unčovská  
- Drahý Růžek 708 , 539 01 Hlinsko tel.469 311 705, 731 075 509,

M.Obolecký - 732 702 768, 461 031 541 nebo na e-mail: [obo.hlinsko@seznam.cz](mailto:obo.hlinsko@seznam.cz)

Přihláška musí být vyplněna pro každou kategorii zvlášť a musí obsahovat všechny požadované údaje.

Dodatečné přihlášení nebo výměna závodníka **bude** umožněna při prezenci. Při pozdějším příjezdu bude závodník startovat na konci své kategorie.

**Prezence:** od 11,00 do 11.30 hodin, soutěžící předloží platný průkaz člena ČHJ,MHJ a SH ČMS s fotografií

**Startovné: 20,-Kč na závodníka**

**Zahájení soutěže: v 11.45 hodin nástupem všech účastníků soutěže**

#### **Kategorie:**

K dovršení data soutěže může soutěžící nastoupit v kategorii přípravek, mladší a starší žáci

- |                                     |                    |        |
|-------------------------------------|--------------------|--------|
| 1) mladší přípravek chlapci a dívky | 3 do dne dovršení  | 6 let  |
| 2) starší přípravek chlapci a dívky | 6 do dne dovršení  | 8 let  |
| 2) mladší dívky                     | 8 do dne dovršení  | 12 let |
| 2) mladší chlapci                   | 8 do dne dovršení  | 12 let |
| 4) starší dívky                     | 12 do dne dovršení | 16 let |
| 5) starší chlapci                   | 12 do dne dovršení | 16 let |

#### **Protesty:**

Protesty proti porušení regulérnosti soutěže může podat vedoucí družstva písemně stejným způsobem, jako na ostatních soutěžích MH. Kauce je 500,-Kč.

---

#### **Organizační pokyny:**

1. Startovní listinu sestavuje pořadatel dle došlých přihlášek.
2. Do prostoru sportoviště je povolen vstup pouze ve sportovní obuvi.
3. V prostoru sportoviště bude možné zakoupit občerstvení po celý den
4. Pořadatel si vyhrazuje právo nezařadit přihlášené účastníky do soutěže pokud nebude přihláška vyplněna požadovanými údaji a nedodrží termín doručení přihlášky do soutěže
5. Soutěž je pojištěna
6. Za chování soutěžících zodpovídá vedoucí kolektivu MH

---

Překážky: bariera 150 cm-starší chlapci (libovolným způsobem bez cizí pomoci),

Příčné břevno 80 cm - mladší žáci a starší dívky

Hadice: C 52 mm se spojkami DIN nebo ROT min délka 9,5 m min.plošné šíře 62mm,

Trety: kategorie starší

*Alena Unčovská*  
Vedoucí mládeže ČHJ

*Milan Jindřichovský*  
Starosta sboru ČHJ

## Provedení : běh na 60 m s překážkami:

Soutěžící vybavený proudnicí se připraví na startu. Proudnice nesmí být nesena v ústech a musí s ní být překonány všechny překážky. Start se může provádět vysoký i nízký. Na signál startéra vyběhne, překoná **bariéru -kategorie starší** (libovolným způsobem bez cizí pomoci), **příčné břevno** kategorie mladší a přípravka (skok plavmo přes překážku je zakázán). Spadne-li proudnice při překonávání překážky před překážkou, musí se závodník vrátit a překážku s proudnicí překonat. Za překážkou na vyznačeném místě jsou umístěny dvě hadice C v kotoučích, spojkami libovolně natočenými, nesmí však být spojeny. Závodník uchopí hadice, přeběhne kladinu a rozvine je. Kladina musí být překonána tak, aby závodník min. 1x při sběhu z kladiny šlápl na sbíhavý můstek a zároveň seskočil z kladiny až za ohraničující čáru na konci sbíhavého můstku. Seskočí-li před touto čarou nebo nešlápne-li na sbíhavý můstek musí se vrátit zpět a kladinu znova překonat. Hadice mohou být rozvinuty a spojena kdekoliv v úseku 19 – 60 m od startu – před kladinou, na kladině, za kladinou, u rozdělovače apod. Zbývající půl spojky připojí závodník v libovolném pořadí jednu na rozdělovač a druhou na proudnici. S připojenou proudnicí probíhá soutěžící cílem, přičemž v okamžiku protínání cílové čáry nesmí být současně držena připojená proudnice a hadice (soutěžící drží při probíhání cílem buď hadici nebo proudnici, nikoli obě současně). Proudnici odpojí až na pokyn rozhodčího.

Soutěžící soutěží ve sportovním oblečení překrývající lýtko a lokte, či ve stejnokroji. Z bezpečnostních důvodů je zakázáno používat tretry – obuv s hřeby a obuv se špunty – kopačky. Opasek kožený šíře 5 cm. Z bezpečnostních důvodů musí soutěžící použít ochrannou přílbu schváleného druhu (dle ČSN), opatřenou podbradníkem z libovolného materiálu, bez úprav na skeletu přílby.

Každý soutěží s vlastním nářadím:

- proudnice C 52 – štafetová o minimální délce 0,25 m a minimální hmotnosti 0,2 kg, může být upravena pro případné uchycení na šňůře max. délky od těla 50 cm a připevněna k opasku
- hadice C 52 mm se spojkami DIN, nebo ROT min. délka 9,5 m min. plošné šířky 62 mm
- rozdělovač dle pravidla 47 odst. 7/b pravidel GR HZS

Povrch dráhy je tartanový. Doba na přípravu pokusu je 2 minuty.

Každý soutěžící má dva pokusy. V případě většího počtu soutěžících si pořadatel vyhrazuje právo na jeden pokus a nejlepších 50 jednotlivců v kategorii starších a 25 v kategorii mladších podle docílených časů postoupí do druhého kola. Nejprve proběhnou 1. pokusy ve všech kategoriích, poté všechny 2. pokusy.

Hodnocení:

Pokus je platný, splní-li soutěžící všechny předepsané úkony. Pokus může být opakován, pokud se v jeho průběhu objevila technická závada na nářadí poskytnutém pořadatelem, která znemožnila provedení pokusu nebo ovlivnila dosažený výsledek.

Při shodném čase soutěžících se přiděluje stejné umístění, následující umístění je o tolik vyšší, kolik soutěžících dosáhlo shodného času. Vzor: 1. místo – Procházka, 2. místo – Novotný, 2. místo – Nový, 4. místo – Vopršálek atd.

Do celkového hodnocení se započítává lepší z obou dosažených časů. V případě rovnosti časů se pro určení na prvních třech místech přihlíží nejprve k horšímu z dosažených časů a je-li i ten shodný, uskuteční se třetí pokus (ten je však pouze rozběhový, pro určení pořadí na prvních třech místech a nesrovnává se s časy soutěžících od čtvrtého místa dále).

**Vyjímka:** kategorie mladší přípravka má hadice 3m za kladinou v kotouči půlspojky libovolně natočené, mohou být i na zemi. Zbytek dokončí způsobem dle pravidel.

### **Pokus je neplatný:**

- pomůže-li soutěžícímu jakýmkoliv způsobem při plnění disciplíny jiná osoba (při překonávání bariéry.) u ml. přípravky možné pomoc vedoucího u přeskočení
- nejsou-li spojky spojeny na všechny ozuby nebo se v průběhu plnění disciplíny rozpojí
- seskočí-li soutěžící z kladiny před ohraničující čarou nebo nešlápne-li na sbíhavý můstek při sběhu, nevrátí-li se a kladinu znova nepřekoná
- je-li proudnice přenášena v ústech nebo spadne před překážkou a soutěžící se nevrátí k novému překonání překážky
- odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před pokynem rozhodčího
- kříží-li soutěžící jinému dráhu, překáží-li jeho nářadí ve vedlejší dráze
- pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výzbrojí a výstrojí, se kterou odstartoval
- je-li rozdělovač při napojování hadice na něj nesen
- pokud při použití el. časoměry neprotne cílový paprsek časoměry a nezastaví tak běžící čas elektronických stopek
- neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

Informace o hasičském sboru (akce, soutěže) ČHJ-Hlinsko též na adrese [www.hasicihlinsko.cz](http://www.hasicihlinsko.cz)